

当日直接
質問できます!

オンラインセミナー

「うつ病」 × 「働く」

壮絶な経験から学んだ

生きるヒント

講師：うつヌケ講演家
稲田貴久（いなだたかひさ）さん

3.25 土

13:00~15:00

オンライン（ZOOM） / 無料

28歳で重度のうつ病を発症。2度の自殺未遂、3度の閉鎖病棟入院、10年に及ぶ壮絶な闘病生活を経てうつ病を克服。ドラマ『うつヌケ』第一話モデルのほかテレビ、ラジオ、新聞、雑誌、Yahoo! ニュースなどメディアに多数出演。Twitter フォロワー数1.7万人。

《プログラム》

経験者が語る
壮絶な闘病生活

うつ病との
向き合い方

自分らしく働く
方法とは？

申し込み期限：3月24日（金）まで
申し込み方法：右のQRコードからお申込みください



自分らしく働きたいから

manaby

マナビー

《お問い合わせ》

主催：就労移行支援manaby

電話：0120-649-150

サイト：<https://manaby.co.jp/>