

「働く」で悩んでいる方へ

「がんばらないことをがんばるって決めた。」

著者 考えるOLさんの

自分らしく働く

がんばりすぎない働き方とは

日時 6/10 (土) 11:00～12:00

場所 オンライン (ZOOM)

講師：考えるOLさん



Twitterフォロワー数11.9万の20代OL、エッセイスト。新卒で入社した会社でうつ病を発症し休職。仕事や日常についてのありのままの自分を肯定する言葉が多くの支持を集めている。



2021年出版
「がんばらないことを
がんばるって決めた。」

著者 考えるOL
イラスト おさつ

発行
株式会社KADOKAWA

01

新卒で入社した
会社でうつ病を
発症

02

休職を経て気づいた
自分らしい働き
方とは？

03

考えるOLさんに
直接質問コーナー

申込締切
2023年
6月9日

お申し込み・お問い合わせ

主催：就労移行支援manaby

0120-649-150

Web申し込みは
こちら▶

