

無料

ADHD 当事者が語る

自分らしく働く 仕事術



日時

2024年 2月 3日 土 11:00～12:00

開催

オンライン

ZOOM

内容

ADHD当事者が語る
しくじり体験記

小鳥遊さんを救った
「タスク管理」

小鳥遊さんの
自分らしく働くとは？

ご本人に
質問OK

講師



小鳥遊（たかなし）さん

ADHD当事者。会社員時代、仕事の抜け漏れなどから自分を責め抑うつや適応障害に。休職や退職を経験する。現在はフリーランスとして執筆活動や講演活動を行っており、発達障害者が職場で生き残るための仕事術を広めている。共著書『要領がよくないと思いついて入っている人のための仕事術図鑑』（サンクチュアリ出版）

主催
お問い合わせ

就労移行支援manaby

0120-649-150

お申込み ▶

2024年2月2日 締切

