

事前予約制

無料 体験会



2024年
4月13日
(土)

『働くとは』

皆さんにとって働くとは何につながりますか？人によっては生活をするため、やりがいのため目指すもの、様々かなと思います。今回は自分らしく働くとは？について考えるきっかけにいただければと思います。

2024年
5月18日
(土)

『ストレス コーピング』

ストレスに関する基礎的な知識を身に付け、対処法を増やしていきましょうという内容となっております。ストレス対処法の少ない方や対処法を知りたい方はぜひ参加していただければと思います。

manaby 大阪梅田事業所の 押し POINT

大阪梅田第二ビル15階、1つ上はハローワークという好立地。弊所では毎日通所は難しいけれど、在宅訓練も半分入れながらなら、という方も多くいらっしゃいます。自社開発のeラーニング、オンラインでの座学参加、また通所でも個人ブースでモニターをつかってPC学習などその人にとってのスムーズステップの学びがしやすい環境に配慮しています。

体験会に来て事業所の雰囲気を見に来られませんか？

Flow of the day

当日の流れ

- 13:30 集合
- 13:45 ~ 14:45 講座体験
- 14:45 ~ 15:00 振り返り

お申し込みはこちら

mail : umeda@manaby.co.jp
tel : 06 - 6136 - 7835

当てはまるものがいくつかあったら
ぜひご相談へお越しく下さい！

チェック項目

- 持ち物をすぐなくしてしまう
- 思い込みで行動してしまう
- 時間管理が苦手である
- 別な作業が気になると、そちらを始めてしまう
- 同じミスを何回も繰り返してしまう
- 整理整頓を行うのが苦手である
- 作業の優先順位をつけられない
- 暗黙のルールを理解するのが苦手である
- 思ったことをすぐに発言してしまう
- 誰かと一緒に行動するのが苦手で、1人が落ち着く
- 正直すぎる、素直すぎると言われる
- 相手の気持ちや感情を読み取るのが苦手である
- 1つのことに集中しすぎてしまう
- こだわりが強い（収集物、物を置く位置、作業の進め方など）
- 人に相談することがあまりない
- 気持ちの切り替えがうまくできないことがある

発行・問い合わせ先

 **manaby**
大阪梅田事業所

mail : umeda@manaby.co.jp
tel : 06 - 6136 - 7835